

Что сделать, чтобы не заболеть коронавирусом

АНО "МЦЖИ"

Памятка сотруднику

«АКТИОН» Бухгалтерия

- Чаще мыть руки с мылом и водой после улицы и контактов с людьми.
- Чаще проветривать помещения.
- Не посещать крупные торговые центры, транспорт в час пик и другие массовые места.
- Избегать близких контактов с людьми, у кого есть явные признаки ОРВИ – кашель, чихание, насморк.
- Дезинфицировать личные гаджеты - протирать тканью, смоченной в теплой воде с мылом.
- Ограничить тесные объятия и рукопожатия.
- Использовать индивидуальные предметы личной гигиены.
- Носить одноразовые салфетки и всегда прикрывать нос и рот, когда кашляют или чихают.
- Не есть (орешки, чипсы, печенье) из общих упаковок, если другие люди погружали туда пальцы.
- Не трогать рот, нос и глаза (обычно человек неосознанно прикасается к лицу в среднем 15 раз в час)